



# ミナクール 通信 No.62

発行：千歳市教育委員会生涯学習課生涯学習推進係  
一般社団法人ちとせタウンネット

ホームページ： <https://www.minakuru.or.jp/>  
E-メール： [ren-toi@minakuru.or.jp](mailto:ren-toi@minakuru.or.jp)

ミナクール 検索

編集：一般社団法人ちとせタウンネット

〒066-0062 千歳市千代田町5丁目7番地の1市民ギャラリー4階  
千歳市民活動交流センター「ミナクール」内

TEL 0123-24-0847 FAX 0123-24-0900

## 市民活動講座

### 団体の広報力を高める講座 第4弾

#### 「デジタル広報 実践編 ～SNSに投稿してみよう～」

「団体の活動PRにSNSを使いたいけど・・・でも、まだ自信ないな～」という方！  
SNSを使いこなすコツは練習あるのみ！この機会一緒に練習しませんか？

- 日にち：2022年9月25日（日）
- 時間：11：00～13：00
- 場所：ミナクール
- 対象：市民活動をしている方で、スマホを利用している方（要SNSアカウント）
- 定員：15名
- 参加費：無料
- 申込：9月1日（木）から  
（定員になり次第締め切り）
- 講師：野崎 幸一氏（オフィスK&C）

- 【内容】
- ①ミナクール内で、投稿のしかたなど基本操作のおさらい講習
  - ②『ふるさとポケット』の会場に移動し、イベントの様子をSNSに投稿  
※講師も会場内に同行しますので、困ったら気軽に相談してください
  - ③ミナクールに戻り、参加者皆さんで交流

### 市民活動に活かすLINE講座 入門編/活用編

スマホ利用者の70%以上の方が使っているLINEアプリは、団体内の連絡網や情報共有にもとっても便利です。今回はLINEの始め方～グループトークなどを学びます。

#### ■入門編～はじめてのLINE～

- 日にち：2022年10月1日（土）
- 時間：13：30～15：30
- 内容：
  - ・LINEの概要と導入準備
  - ・LINEアプリの設定と使い方
  - ・友達を追加する方法
  - ・LINE無料通話を利用しよう

#### ■活用編～みんなで情報共有～

- 日にち：2022年10月8日（土）
- 時間：13：30～15：30
- 内容：
  - ・グループの作成
  - ・メンバーの招待と参加等
  - ・情報共有体験
  - ・その他便利な機能

-----（各回共通）-----

- 対象：市民活動をしている個人または団体
- 場所：ミナクール
- 定員：各回10名
- 申込：各回とも9月10日（土）から  
（定員になり次第締め切り）
- 講師：野崎 幸一氏（オフィスK&C）

【申込・問合せ】 ミナクールへ 電話 または メール([ren-toi@minakuru.or.jp](mailto:ren-toi@minakuru.or.jp))

## ミナクール休館日情報

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\*字が 白抜 になっている日が、休館日です。

# 「ミナクール サタデー サロン」

千歳を知りたい！ 教えたい！ 団体の活動を発信したい！

ミナクールでは、毎月（第3土曜日）の午後、市内で活動している団体・個人の方と一緒に気軽に参加できるサロンを開催しています。あなたの「知りたい」「体験したい」がありましたらご参加ください。Zoomを使ったオンライン参加も可能ですので、ご希望の方はミナクールへご相談ください。

9月17日

定員  
15名

世界遺産

キウス周堤墓群ってなんだろう？

ゲスト：千歳市埋蔵文化財センター  
和田 由希絵さん

世界遺産になったキウス周堤墓群について、  
みんなで楽しく学びましょう♪

（終了予定時刻：14:30）

10月15日

定員  
10名

アイヌ語の響きを楽しみましょう！

～「ことば」「うた」「ものがたり」～

ゲスト：山田雄司氏(千歳市アイヌ語講座 講師)  
山田良子氏(千歳アイヌ文化伝承保存会)

アイヌ文化に触れて、一緒に学びましょう！

（終了予定時刻：15:00）

いずれも開始時間 13:30（受付は 13:00～）です

11月19日

定員  
5名

スタンドグラスで冬を飾ろう♪

ゲスト：廣瀬映子さん（四季彩スタンドグラス）

もう少しで、クリスマスシーズン到来！

本格的なスタンドグラス作りを体験してみよう！

材料費：1,500円

（終了予定時刻：15:30）

☆☆☆ お申込み ☆☆☆

各回お申込みが必要です。お名前、ご連絡先等  
等下記にお知らせください。

●電話 0123-24-0847  
（受付 9:00～20:30）

●ミナクールホームページ  
→「講座・サロン」 申込フォーム

※なお、各回定員になり次第締切ます。

ご協力いただける団体・個人の方を随時募集しています。  
興味のある方は、内容や日程などミナクールにご相談ください。

## 団体紹介

### ■ 千歳市食生活改善協議会

私たちは、料理を通じて食生活改善を効果的に働きかけ、生涯を通じ幅広い年代によりよい食習慣づくりのお手伝いをするボランティア団体です。

食生活改善推進員（愛称「食改（しょっかい）」とは、「私達の健康は、私達の手で～のばそう健康寿命・つなごう郷土の食～」をスローガンにバランスのとれた食生活の定着を目的に、自主的な活動と行政への支援活動の両面から健康づくり活動を行っています。

【事務局・問合せ】千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係  
電話：0123-24-0768



こどもの食育教室より  
（調理のようす）

準会員  
募集中

## 編集後記

皆さん、今年の夏はどんなふうに過ごしましたか？私の8月はオンラインで研修三昧でした。最近は、いろいろなセミナー・講習会がオンラインで行われるようになりました。これはこれで、場所の移動もなく、遠くで開催される講座にも参加できるメリットがあるかな？と思う今日この頃です。（の）

千歳市民活動交流センター  
ミナクール

千歳市千代田町5丁目7番地の1 千歳市民ギャラリー4階  
TEL 0123-24-0847 FAX 0123-24-0900